

# 敬老の日 読書のすすめ



【読書推進運動協議会 おすすめ本】

◎平成30年版

No.	請求記号	書名	著者	出版者	出版年
1	159.79/オセ／	若者がうらやましがる老人になってやろう	常津 良一／著	海竜社	2017.12
2	159.79/タ／	科学者が解く「老人」のウソ	武田 邦彦／著	産経新聞出版	2018.4
3	289.1/アイ／	相沢英之と司葉子 人生100歳「一日生涯」	相沢 英之／著	双葉社	2018.4
4	289.1/クワ／	おかげさまで、注文の多い笹餅屋です	桑田 ミサオ／著	小学館	2018.1
5	367.3/グル／	夫の定年「人生の長い午後」を夫婦でどう生きる？	グループわいふ／著	ミネルヴァ書房	2017.7
6	367.7/シミ／	定年が楽しみになる！オヤジの地域デビュー	清水 孝幸／著	東京新聞	2018.3
7	489.57/クロ／	読むパンダ	黒柳 徹子／著	白水社	2018.1
8	498.39/ホリ／	わたしの主人公はわたし	細川 貂々／著	平凡社	2017.8
9	589.2/ボン／	bonとpon ふたりの暮らし	bonpon／著	主婦の友インフォス	2017.11
10	590.4/ツバ／	きのう、きょう、あした。	つばた 英子／著	主婦と生活社	2017.11
11	796.021/カト／	鬼才伝説	加藤 一二三／著	中央公論新社	2018.2
12	910.268/セト／	おちゃめに100歳！寂聴さん	瀬尾 まなほ／著	光文社	2017.11
13	913.6/カト／	銀河鉄道の父	門井 慶喜／著	講談社	2017.9
14	913.6/ワカ／	おらおらでひとりいぐも	若竹 千佐子／著	河出書房新社	2017.11
15	914.6/アガ／	オンナの奥義	阿川 佐和子／著	文芸春秋	2018.1
16	914.6/アン／	いずれの日にか国に帰らん	安野 光雅／著	山川出版社	2018.4
17	914.6/イケ／	すごいトシヨリBOOK	池内 紀／著	毎日新聞出版	2017.8
18	914.6/イツ／	百歳人生を生きるヒント	五木 寛之／著	日本経済新聞出版社	2017.12
19	914.6/サダ／	やばい老人になろう	さだ まさし／著	PHP研究所	2017.9
20	914.6/シノ／	桃紅一〇五歳 好きなものと生きる	篠田 桃紅／著	世界文化社	2017.11
21	914.6/ハシ／	恨みっこなしの老後	橋田 壽賀子／著	新潮社	2018.2
22	914.6/ヒノ／	最後まで、あるがまま行く	日野原 重明／著	朝日新聞出版	2018.3
23	914.6/ムレ／	ほどほど快適生活百科	群 ようこ／著	集英社	2018.2
24	914.6/ヤマ／	はじめての八十歳	山藤 章二／著	岩波書店	2017.12

