

敬老の日 読書のすすめ



【読書推進運動協議会 おすすめ本】

◎令和5年度（県立図書館に所蔵がある資料のみ掲載しています）

No.	請求記号	書名	著者	出版者	出版年
1	019.9/マエ/	老年の読書	前田速夫／著	新潮社	2022.9
2	289.1/イシ/	102歳、一人暮らし	石井哲代／著	文藝春秋	2023.1
3	290.93/チキ/	地球の歩き方 日本2023～2024	地球の歩き方編集室／編	Gakken	2022.9
4	291.41/エヌ/	NHKカールさんとティーナさんの古民家村だより	カールベックス他／著	主婦と生活社	2022.12
5	369.26/ヤマ/	親不孝介護 距離を取るからうまくいく	山中浩之他／著	日経BP	2022.10
6	491.371/ハン/	運動脳	アンデシュハンセン／著	サンマーク出版	2022.9
7	772.1/シオ/	昭和芸能界史 昭和32～40年編	塩澤幸登／著	河出書房新社	2022.6
8	913.6/ウチ/	老害の人	内館牧子／著	講談社	2022.10
9	913.6/ミヤ/	よき時を思う	宮本輝／著	集英社	2023.1
10	914.6/シモ/	個独という生き方	下重暁子／著	東京新聞	2022.11
11	914.6/ヨウ/	ものがわかるということ	養老孟子／著	祥伝社	2023.2
12	Z913.8/ムラ/	奉還町ラブソディ	村中李衣／作	BL出版	2022.11

