

# 敬老の日 読書のすすめ

【読書推進運動協議会 おすすめ本】

◎令和4年度



No.	請求記号	書名	著者	出版者	出版年
1	019.9/イケ/	わたしのなつかしい1冊	池澤夏樹／編	毎日新聞出版	2021.8
2	159.79/カマ/	ちょうどいい孤独 60代からはソロで生きる	鎌田實／著	かんき出版	2021.12
3	159.79/ナカ/	老いを愛づる	中村桂子／著	中央公論新社	2022.3
4	159.79/ワタ/	60代から心と体がラクになる生き方	和田秀樹／著	朝日新聞出版	2021.4
5	209.7/セキ/	60年前と現在の世界地図くらべて楽しむ地図帳	関眞興／著	山川出版社	2021.11
6	289.1/トダ/	枯れてこそ美しく	戸田奈津子、村瀬美恵子／著	集英社	2021.11
7	289.3/シエ/	世界でいちばん幸せな男	エディ・ジェイク／著	河出書房新社	2021.7
8	368.6/モリ/	高齢者を身近な危険から守る本	森秀匡／著	池田書店	2021.8
9	498.39/ホサ/	あと20年おだやかに元気に80歳に向かう方法	保坂隆／著	明日香出版社	2022.4
10	596.04/ミチ/	91歳一歩一歩また一歩。必ず頂上に辿り着く	道場六三郎／著	KADOKAWA	2022.2
11	763.2/イナ/	老後とピアノ	稲垣えみ子／著	ポプラ社	2022.1
12	772.1/オオ/	崑ちゃん90歳今が一番健康です	大村崑／著	青春出版社	2021.11
13	779.9/ハキ/	80歳何かあきらめ何もあきらめない	萩本欽一／著	主婦と生活社	2021.11
14	783.7/スズ/	嫌われた監督	鈴木忠平／著	文藝春秋	2021.9
15	911.304/ハセ/	俳句と人間	長谷川權／著	岩波書店	2022.1
16	912.7/イシ/	家族のようなあなたへ 橋田壽賀子さんと歩んだ60年	石井ふく子／著	世界文化社	2021.9
17	913.6/アサ/	ボタニカ	朝井まかて／著	祥伝社	2022.1
18	914.6/コウ/	幸田文 生きかた指南	幸田文／著	平凡社	2022.3
19	914.6/サト/	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤愛子／著	小学館	2021.8
20	914.6/ヤナ/	ボクと正義とアンパンマン	やなせたかし	PHP研究所	2022.2
21	914.6/セト/	その日まで	瀬戸内寂聴／著	講談社	2022.1
22	916/ノブ/	ぼけますからよろしくお願ひします	信友直子／著	新潮社	2022.3
23	Z726.6/アン/	旅の絵本X	庵野光雄／著	福音館書店	2022.1
24	Z933.7/オト/	すきなものみつつなかに	ダニエルイグヌス／著	化学同人	2021.12